



UMA SÓ TERRA

DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE
05 DE JUNHO



Olá, tudo bem? Você sabe porque o dia 05 de junho é considerado o Dia Mundial do Meio Ambiente?

Esta data foi criada pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 1972, em referência à abertura da Conferência das Nações Unidas sobre o Ambiente Humano, também chamada de Conferência de Estocolmo, que reuniu 113 países e 250 organizações não governamentais.

“Uma Só Terra” foi o lema da Conferência de Estocolmo de 1972 e 50 anos depois, será o mesmo tema escolhido para 2022, pois ainda se mantém verdadeiro – este planeta é a nossa única casa e seus recursos finitos devem ser conservados pela humanidade.

No Dia do Meio Ambiente temos uma grande oportunidade de conversarmos sobre sustentabilidade, preservação ambiental e responsabilidade social, nós do SGB-CPRM somos quase 2000 colaboradores, entre empregados efetivos, terceirizados e estagiários, e devemos levar para nossas famílias e amigos, essa discussão de alerta, para além do ambiente corporativo, unindo forças para a conservação do meio ambiente do nosso planeta.

Podemos diminuir os problemas ambientais, se cada colaborador começar hoje a mudar seus hábitos em relação ao planeta, assim, conseguiríamos reduzir o impacto negativo e melhorar significativamente as condições do meio ambiente.



A conservação do meio ambiente depende muito da sensibilização e participação de todos na sociedade. A cidadania deve contemplar atividades e ações que contribuem para a conservação do meio ambiente.

Para ajudar nessa árdua tarefa, separamos 10 atitudes que você pode fazer e que ajudam a conservar o meio ambiente.



Economizar água

É uma tarefa bastante simples. Para isso, basta que algumas práticas do dia a dia sejam mudadas. Uns dos pontos mais importantes são: reduzir o tempo de banho e verificar se há vazamentos de água em casa. Além disso, aproveitar a água da chuva e reaproveitar a água da máquina de lavar também são ótimas dicas!

Economizar energia

Para economizar energia, é importante lembrar-se de ligar apenas os aparelhos elétricos necessários. Ao utilizar o computador, por exemplo, não é necessário ligar a televisão. Outro ponto importante é, ao sair de um ambiente, verificar se a luz está ligada e, se sim, apagá-la. A redução do tempo de banho também é uma importante dica para economizar energia.



Descartar corretamente o lixo

Descartar o lixo adequadamente evita a poluição e até mesmo a propagação de doenças. Ao jogar lixo em um terreno baldio, por exemplo, você pode estar contribuindo para o aumento da população de roedores e baratas e até mesmo de mosquitos-da-dengue.

Conservar a vegetação nativa e os cursos d'água

Ao evitar o desmatamento e a alteração dos cursos d'água, por exemplo, estamos colaborando para a manutenção da bio e da geodiversidade. Lembre-se de que cursos d'água e locais de vegetação preservada são habitat de várias espécies importantes.



Utilizar veículo apenas quando necessário

Os carros são responsáveis pela liberação de uma grande quantidade de poluentes na atmosfera, sendo assim, restringir seu uso é importante. Sempre realizar a manutenção do veículo para evitar que mais poluentes sejam liberados. Que tal compartilhar caronas?

Reciclar seu lixo

Essa medida evita o gasto desnecessário dos recursos naturais e ainda ajuda a diminuir a concentração de lixo no ambiente.



Evitar o consumismo

A chave para esse ponto é sempre perguntar: “Eu realmente necessito disso? ” Às vezes compramos coisas sem necessidade naquele momento e contribuímos, assim, para o uso intensivo de recursos naturais. Que tal reaproveitar roupas e objetos da casa, que você não usa mais, e doar para quem precisa? Ou até mesmo fazer pequenas reformas e reutilizá-las?



Optar por alimentos orgânicos

Ao escolher alimentos orgânicos (livres de agrotóxicos), estamos não só protegendo a nossa saúde, como também o meio ambiente, que fica livre desses produtos.

Não comprar nem vender animais silvestres

O tráfico de animais é um problema mundial grave que afeta diretamente a biodiversidade de uma região, podendo, inclusive, levar espécies à extinção.



Informar outras pessoas

Garantir um ambiente saudável é tarefa de todos nós e, portanto, é fundamental que informações sejam repassadas a todas as esferas de uma população. As crianças de hoje, por exemplo, serão as que mais sofrerão com as consequências do impacto negativo do homem na natureza, sendo assim, elas devem ser informadas sobre formas de reverter esse quadro.

E você, já decidiu por qual ou quais irá começar?

Faça a sua parte e lembre-se todos fazemos parte de uma só Terra!



Créditos

Texto

Samanta Bittencourt Suprani

Edição

Patricia Jacques (ilustrações da Plataforma Canva)

Grupo de Trabalho dos ODS do SGB/CPRM

Américo Caiado Pinto

Ana Paula Braga Petito

Cássio Roberto da Silva

Emilia Cristina Moreira Mezavilla

Lys Matos Cunha

Patricia Durringer Jacques

